

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ / ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?
Расскажем, какие продукты для этого необходимы

РЕЖИССЕР

Это интересно

Жирная команда
Горбуша против бургера – что Выберешь? Жирная рыба, растительная пища и специи сформируют мышечные волокна – суперматериал для твоего организма.
А в фастфуде много трансжиров – они плохо усваиваются и способствуют приросту лишнего веса, сахарного диабета и даже онкологии. Спасибо, пейлаку, от пшеницы и овсянки.

Погунал и погулал
Ваша любимая пицца, не вредна, если ты ее ешь не каждый день. Если хочешь похудеть, то не стоит есть фастфуд каждый день. Добавь свой салат из овощей, фрукты или ягоды. Попробуй домашний йогурт. Если захочешь похудеть, то попробуй заменить бургер овощами. Попробуй заменить пиццу салатом.

Спешат на помощь

Педиатр
Алексей Васильевич является специалистом в области педиатрии. Он занимается лечением детей с различными заболеваниями, включая инфекционные, аллергические и хронические болезни.

Гастроэнтеролог
Анна Сергеевна является специалистом в области гастроэнтерологии. Она занимается лечением заболеваний желудочно-кишечного тракта, включая гастрит, язвенную болезнь и колиты.

Эндокринолог
Сергей Иванович является специалистом в области эндокринологии. Он занимается лечением заболеваний эндокринной системы, включая сахарный диабет, гипотиреоз и ожирение.

Диетолог
Елена Владимировна является специалистом в области диетологии. Она занимается разработкой индивидуальных диетических рекомендаций для пациентов с различными заболеваниями и целями.

ПОДЕЛИТЬСЯ
Поделись этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

«Национальные проекты» — информационный ресурс о планах развития страны на ближайшие 5 лет и мер по улучшению качества жизни людей.
© АНО «Национальные приоритеты», 2020-2024

КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

ПЛАКАТЫ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов — правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

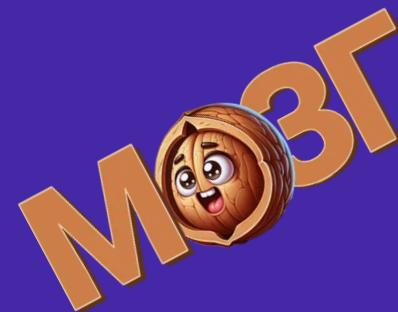
- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:



СТИКЕРЫ

> 700 СКАЧИВАНИЙ



СКАЧАТЬ СТИКЕРПАК:

