



 «Утверждаю»

 Директор МБОУ «ООШ п. Омсукчан»

 Кекишева О.Ф.

Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория: 7-11 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ	№ ТТК
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1 (Понедельник)							
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая (молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, сахар, крупа рисовая, соль йодированная)	200	4,80	5,75	28,88	186,47	ТК №236-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	ТК №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	ТК №79-П
	Сыр полутвердый порциями (сыр полутвердых сортов)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	ТК №75-П
	Яйцо отварное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	ТК №267-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	ТК №459-П
Итого за завтрак:		520	16,77	26,97	63,23	561,6	
Обед	Закуска порционная помидоры соленые	100	1,1	0,1	1,6	16	ТК №149-П
	Суп картофельный с бобовыми (горох, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	250	5,08	4,95	17,96	136,71	ТК №113-П
	Котлеты рыбные с маслом сливочным (горбуша, хлеб пшеничный, молоко 3,2%, масло подсолнечное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная) 100/5	105	15,95	10,53	10,17	199,21	ТК №307-П
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,90	6,97	25,42	180,04	ТК №377-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	ТК №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,21	0,36	22,28	97,65	ТК №574-П

	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,40	27,40	121,00	TK №573-П
Итого за обед:		950	31,195	23,33	124,645	831,7	
Полдник	Булочка дорожная (мука пшеничная, сахар, масло сливочное 72,5%, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	100	4,73	8,73	37,62	248,01	TK №543-П
	Молоко кипяченое (молоко 3,2%)	200	5,80	6,40	9,40	120,00	TK №469-П
Итого за полдник:		300	10,53	15,13	47,02	368,01	
Итого за день 1:			58,495	65,43	234,895	1761,31	
День 2 (Вторник)							
Завтрак	Закуска порционная икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	TK №150-П
	Омлет натуральный (яйцо куриное 1 кат., молоко 3,2%, сливочное масло 72,5%, соль йодированная) 180/5	185	12,26	12,56	8,90	256,44	TK №268-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	TK №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П
	Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко 3,2%)	200	2,46	1,86	12,30	75,73	TK №462-П
Итого за завтрак:		505	18,28	31	50,68	611,62	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	1,91	4,07	6,91	71,95	TK №30-П
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (свинина мясная б/к, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, яйцо куриное 1 кат., соль йодированная) 230/20	250	5,25	9,22	15,07	164,21	TK №83-Т
	Оладьи из печени по-кунцевски (печень говяжья, яйцо куриное 1 кат., морковь, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	17,03	7,31	15,61	196,37	TK №357-П
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томатная паста, соль йодированная)	40	0,63	1,74	2,77	29,26	TK №411-П
	Макаронный изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	5,32	4,41	32,79	192,14	TK №256-П

	Кисель из ягод свежемороженых (ягоды свежемороженые, сахар, крахмал картофельный)	200	0,10	0,04	16,16	65,17	TK №479-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		900	33,24	27,27	120,6	856,8	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	100	3,84	10,08	41,10	270,60	TK №582-П
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	TK №501-П
Итого за полдник:		300	4,84	10,28	61,3	362,6	
Итого за день 2:			56,36	68,55	232,58	1831,02	
День 3 (Среда)							
Завтрак	Блинчики с повидлом (молоко 3,2%, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сахар, соль йодированная, масло подсолнечное, повидло фруктовое) 160/40	200	8,94	7,44	92,90	472,29	TK №523-П
	Банан свежий	100	1,50	0,50	21,00	96,00	TK №82-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		500	10,58	7,97	123,14	606,02	
Обед	Закуска порционная помидоры свежие	100	1,1	0,2	3,8	24	TK №148-П
	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста белокочанная свежая, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, соль йодированная, сметана 15%) 240/10	250	1,91	5,69	11,34	104,17	TK №95-П
	Плов из мяса (свинина мясная бескостная, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	10,81	21,61	32,36	410,17	TK №330-П
	Компот из консервированных плодов (плоды консервированные яблоки, или вишня, или абрикосы, или персики, сахар)	200	0,38	0,00	32,70	132,30	TK №493-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		760	17,2	27,98	111,49	808,34	

Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	100	2,52	2,97	69,57	318,60	TK №582-П
	Чай с молоком с сахаром (чай черный высшего сорта, молоко 3,2%, сахар)	200	1,36	1,10	8,50	49,34	TK №460-П
Итого за полдник:		300	3,88	4,07	78,07	367,94	
Итого за день 3:			31,66	40,02	312,7	1782,3	
День 4 (Четверг)							
Завтрак	Запеканка из творога (творог 9%, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная или крупа манная, сахар, сухари панировочные, сметана 15%, масло сливочное 72,5%)	200	33,61	10,97	37,70	388,93	TK №279-П
	Соус сметанный сладкий (сметана 15%, молоко 3,2%, сахар, мука пшеничная)	50	1,42	2,12	7,84	56,09	TK №159-Т
	Батон нарезной	50	4,05	0,50	24,40	131,00	TK №573-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		500	39,22	13,62	79,18	613,75	
Обед	Закуска порционная огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	TK №148-П
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная)	250	2,72	2	18,94	104,64	TK №129-П
	Бигус со свиной (свинина 1 кат. (или свинина б/к), капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	13,87	26,17	17,86	428,48	TK №329/1-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	TK №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,21	0,36	22,28	97,65	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,40	27,40	121,00	TK №573-П
Итого за обед:		845	22,46	29,05	108,20	843,86	
Полдник	Булочка российская (мука пшеничная, сахар, яйцо куриное 1 кат., масло сливочное 72,5%, дрожжи хлебопекарные, молоко 3,2%, ванилин, соль йодированная)	100	5,12	5,69	44,57	249,96	TK №544-П
	Молоко кипяченое (молоко 3,2%)	200	5,80	6,40	9,40	120,00	TK №469-П
Итого за полдник:		300	10,92	12,09	53,97	369,96	

Итого за день 4:			72,60	54,76	241,35	1827,57	
День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" (овсяные хлопья «Геркулес», молоко 3,2%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,70	7,47	26,06	198,26	TK №573-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	TK №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П
	Сыр полутвердый порциями (сыр полутвердых сортов)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	TK №75-П
	Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%	95	2,57	2,38	10,26	75,05	TK №469-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		575	16,47	27,02	70,42	591,89	
Обед	Закуска порционная огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	TK №149-П
	Суп картофельный с пшенной крупой "Полевой" (картофель, крупа пшенная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	250	2,2	3,73	15,52	104,51	TK №114/1-П
	Биточки из индейки (индейка (филе), хлеб пшеничный, молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	12,93	15,83	14,46	322,02	TK №372-П
	Рагу из овощей (картофель, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль йодированная)	200	2,79	9,29	16,37	160,29	TK №102-Т
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	TK №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,72	0,28	17,33	75,95	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	40	2,04	0,32	21,92	96,80	TK №573-П
Итого за обед:		925	22,885	29,57	107,115	853,66	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (пряники)	100	5,02	4,00	63,75	311,10	TK №582-П
	Чай с молоком с сахаром (чай черный высшего сорта, молоко 3,2%, сахар)	200	1,36	1,10	8,50	49,34	TK №460-П
Итого за полдник:		300	6,38	5,1	72,25	360,44	

Итого за день 5:			45,74	61,69	249,79	1805,99	
День 6 (Понедельник)							
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, молоко 3,2%, сахар, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	6,99	6,55	32,17	215,64	TK №235-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	TK №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П
	Сыр полутвердый порциями (сыр полутвердых сортов)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	TK №75-П
	Яйцо отварное (яйцо куриное 1 кат.)	40	4,77	4,05	0,25	56,55	TK №267-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		520	18,96	27,77	66,52	590,77	
Обед	Закуска порционная помидоры соленые	100	1,1	0,1	1,6	16	TK №149-П
	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная, томатная паста, сметана 15%) 240/10	250	1,98	5,71	8,54	93,46	TK №104-П
	Рыба запеченная (горбуша, яйцо куриное 1 кат., лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	14,47	6,66	2,89	129,39	TK №301-П
	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	4,58	5,51	46,32	253,20	TK №205-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	TK №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,21	0,36	22,28	97,65	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	50	2,55	0,40	27,40	121,00	TK №573-П
Итого за обед:		945	27,295	18,76	128,845	791,79	
Полдник	Булочка домашняя (мука пшеничная, сахар, яйцо куриное 1 кат., масло сливочное 72,5%, дрожжи хлебопекарные, соль йодированная)	100	4,64	7,73	38,19	240,90	TK №542-П
	Молоко кипяченое (молоко 3,2%)	200	5,80	6,40	9,40	120,00	TK №469-П
Итого за полдник:		300	10,44	14,13	47,59	360,9	
Итого за день 6:			56,70	60,66	242,96	1743,46	

День 7 (Вторник)							
Завтрак	Закуска порционная кукуруза консервированная	60	0,96	0,24	8,58	41,40	TK №157-П
	Макаронные изделия, отварные с сыром (макаронные изделия, сыр твердых (полутвердых) сортов, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	180	8,75	8,66	51,12	304,40	TK №261-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	TK №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		500	12,27	20,17	93,8	591,58	
Обед	Салат из квашенной капусты (капуста квашенная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное)	100	1,5	4,04	8,75	77,42	TK №9-П
	Суп картофельный с рыбными консервами (консервы рыбные в масле, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная) 230/20	250	5,23	7,43	14,12	144,26	TK №122-П
	Индейка в соусе с томатом (индейка (филе), морковь, лук репчатый, томатная паста, чеснок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, сметана 15%, мука пшеничная)	100	15,23	20,09	2,45	251,53	TK №367-П
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	200	3,90	6,97	25,42	180,04	TK №377-П
	Кисель из ягод свежемороженых (ягоды свежемороженые, сахар, крахмал картофельный)	200	0,10	0,04	16,16	65,17	TK №479-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		910	28,96	39,05	98,19	856,12	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	100	3,84	10,08	41,10	270,60	TK №582-П
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	TK №501-П
Итого за полдник:		300	4,84	10,28	61,3	362,6	
Итого за день 7:			46,07	69,50	253,29	1810,30	
День 8 (Среда)							

Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком (молоко 3,2%, мука пшеничная, яйцо куриное 1 кат., сахар, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, масло подсолнечное, молоко сгущенное) 160/40	200	10,59	11,59	86,92	484,52	TK №526-П
	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №82-П
	Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко 3,2%)	200	2,46	1,86	12,30	75,73	TK №462-П
Итого за завтрак:		500	13,45	13,85	109,02	607,25	
Обед	Закуска порционная огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	TK №149-П
	Свекольник (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, сметана 15%) 240/10	250	2,29	5,77	15,5	123,04	TK №98-П
	Котлеты из говядины (говядина 1 кат., хлеб пшеничный, молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	15,47	14,10	14,18	245,50	TK №339-П
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	150	8,17	5,67	35,74	226,74	TK №202-П
	Соус красный основной (томатная паста, морковь, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, сахар, соль йодированная)	40	0,62	0,79	3,91	25,23	TK №422-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	TK №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		890	30,76	26,93	122,14	852,3	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	100	2,52	2,97	69,57	318,60	TK №582-П
	Чай с молоком с сахаром (чай черный высшего сорта, молоко 3,2%, сахар)	200	1,36	1,10	8,50	49,34	TK №460-П
Итого за полдник:		300	3,88	4,07	78,07	367,94	
Итого за день 8:			48,09	44,85	309,23	1827,49	
День 9 (Четверг)							
	Запеканка из творога (творог 9%, яйцо куриное 1 кат., мука пшеничная или крупа манная, сахар, сухари панировочные, сметана 15%, масло сливочное 72,5%)	200	33,61	10,97	37,70	388,93	TK №279-П

Завтрак	Соус сметанный сладкий (сметана 15%, молоко 3,2%, сахар, мука пшеничная)	50	1,42	2,12	7,84	56,09	TK №159-Т
	Батон нарезной	50	4,05	0,50	24,40	131,00	TK №573-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		500	39,22	13,62	79,18	613,75	
Обед	Сельдь с луком (сельдь слабосоленая, лук репчатый, масло подсолнечное)	100	13,19	12,94	1,49	175,23	TK №59-Т
	Суп картофельный с клецками (картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное 1 кат.) 220/30	250	2,27	3,14	13,7	92,13	TK №115-П
	Рагу из птицы (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йодированная, томатная паста, мука пшеничная)	180	18,96	12,67	15,45	314,60	TK №376-П
	Компот из консервированных плодов (плоды консервированные яблоки, или вишня, или абрикосы, или персики, сахар)	200	0,38	0,00	32,70	132,30	TK №493-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		790	37,8	29,23	94,63	851,96	
Полдник	Булочка "Веснушка" (мука пшеничная, сахар, яйцо куриное 1 кат., изюм, масло сливочное 72,5%, дрожжи хлебопекарные, молоко 3,2%, ванилин, соль йодированная)	100	4,55	5	41,09	227,54	TK №473-Т
	Молоко кипяченое (молоко 3,2%)	200	5,80	6,40	9,40	120,00	TK №469-П
Итого за полдник:		300	10,35	11,4	50,49	347,54	
Итого за день 9:			87,37	54,25	224,30	1813,25	
День 10 (Пятница)							
	Каша манная молочная жидкая (крупа манная, молоко 3,2%, сахар, соль йодированная, масло сливочное 72,5%)	200	5,86	5,84	28,10	188,38	TK №230-П
	Батон нарезной	45	2,30	0,36	24,66	108,90	TK №573-П
	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	15	0,12	10,88	0,20	99,15	TK №79-П

Завтрак	Сыр полутвердый порциями (сыр полутвердых сортов)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	TK №75-П
	Йогурт в индивидуальной упаковке 2,5%	95	2,57	2,38	10,26	75,05	TK №469-П
	Чай с лимоном (чай черный высшего сорта, сахар, лимон)	200	0,14	0,03	9,24	37,73	TK №459-П
Итого за завтрак:		575	15,63	25,39	72,46	582,01	
Обед	Закуска порционная огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	TK №148-П
	Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленые, масло подсолнечной, соль йодированная, сметана 15%) 240/10	250	2,31	5,87	15,11	122,5	TK №110-П
	Котлеты "Школьные" (говядина 1 кат. на кости (или говядина бескостная), свинина мясная на кости (или свинина мясная без кости), молоко 3,2%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	15,16	21,55	14,61	313,07	TK №347-П
	Капуста тушеная (капуста белокочанная свежая, лук репчатый, морковь, томатное пюре, масло подсолнечное, мука пшеничная, сахар, соль йодированная)	200	4,54	6,40	18,68	150,43	TK №380-П
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	0,41	0,02	19,82	81,09	TK №495-П
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,47	0,24	14,85	65,10	TK №574-П
	Хлеб пшеничный	30	1,53	0,24	16,44	72,60	TK №573-П
Итого за обед:		910	26,124	34,423	101,40914	815,79	
Полдник	Кондитерское изделие промышленного производства (пряники)	100	5,02	4,00	63,75	311,10	TK №582-П
	Чай с молоком с сахаром (чай черный высшего сорта, молоко 3,2%, сахар)	200	1,36	1,10	8,50	49,34	TK №460-П
Итого за полдник:		300	6,38	5,1	72,25	360,44	
Итого за день 10:			48,134	64,913	246,11914	1758,24	

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, по каждому приему пищи.

3 приема пищи (завтрак, обед, полдник)

Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	7-11 лет 2350 ккал диапазон $\pm 5\%$ (2232-2467)				
		Завтрак	25% ± 5	587 (558-616)	Суммарный объем завтрака (не менее):	
Обед	35% ± 5	822 (781-863)	Суммарный объем обеда (не менее):		700 г	
Полдник	15% ± 5	352 (334-370)	Суммарный объем полдника (не менее):		300 г	
Среднее значение за период по завтракам:		519,50	20,1	20,7	80,8	597,0
Норма по завтракам:			(18,2-20,1)	(18,7-20,7)	(79,5-87,8)	(558-616)
Среднее значение за период по обедам:		882,50	27,8	28,6	111,7	836,2
Норма по обедам:			(25,5-28,2)	(26,2-28,6)	(111,3-123,0)	(781-863)
Среднее значение за период по полдникам:		300,00	7,24	9,17	62,23	362,84
Норма по полдникам:			(10,9-12,0)	(11,2-12,4)	(47,7-52,7)	(334-370)
Среднее значение за период по дням:			55,1	58,5	254,7	1796,1
Норма завтрак + обед + полдник:			(54,8-60,5)	(56,2-62,1)	(238,6-263,7)	(1673-1849)