



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, 53, Тел./ Факс: (4132) 650868/(413 2) 650654
ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cge49.ru
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Аттестат аккредитации №РА.RU.710015 от 03.07.2015 г.

Исх. № 1028 от 23.06.2023 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о проведении санитарно-эпидемиологической оценки
представленного примерного меню**

В соответствии со ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ, приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека №224 от 19.07.2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании заявления директора МБОУ «ООШ п. Омсукчан» Кекишевой О.Ф. №49-20/4317р-2023 от 14.06.2023 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню на осенне-зимний период для возрастной категории школьников 7-11 лет и 12-18 лет для обучающихся МБОУ «ООШ п. Омсукчан».

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлено примерное 10-ти дневного меню на осенне-зимний период для возрастной категории школьников 7-11 лет и 12-18 лет для обучающихся МБОУ «ООШ п. Омсукчан», расположенного по адресу: Магаданская область, Омсукчанский район, п. Омсукчан, ул. Ленина, д. 46.

Меню разработано на 10 дней, составлено в соответствии с рекомендуемой формой. Предусматривается для учащихся от 7 до 11 лет - трехкратный прием пищи: завтрак, обед и полдник; от 12 до 18 лет двукратный прием пищи – завтрак и обед.

Меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.

В представленном меню для детей от 7 до 11 лет средняя калорийность за 10 дней завтрака составляет 536,3 ккал, при суточной калорийности 2350 ккал, что составляет 23 %, при норме 20-25%; обед – 751 ккал, что составляет 32%, при норме 30-35%; полдник – 326,04 ккал, что составляет 14%, при норме 10-15%.

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4 (50,31 г, 53,98 г, 223,8 г, при норме 46,2-57,7 г, 47,4-59,25 г, 201,0-251,2 г).

В возрастной группе от 12 до 18 лет средняя калорийность за 10 дней завтрака составило 698,3 ккал, при суточной калорийности 2720 ккал, что составляет 25 %, при норме 20-25%; обед – 969,1 ккал, что составляет 35%, при норме 30-35%.

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4 (56,63 г, 57,1 г, 219,3 г, при норме 45-54 г, 46,0 -55,2 г, 191,5 – 230,0 г).

По массе порций блюд соответствует для детей возрастной группы:

- от 7 до 11 лет: каши – 200 г, закуски - 100 г, первое блюдо 250 г, второе блюдо 100 г, гарнир по 150 г, третье блюдо 200 г и фрукты 100 г;

- от 12 до 18 лет: каши – 250 г, закуски 150 г, первое блюдо 300 г, второе блюдо 110 – 115 г, гарнир по 180 -220 г, третье блюдо по 200 г и фрукты по 100 г.

Заключение: примерное 10-ти дневного меню на осенне-зимний период для возрастной категории школьников 7-11 лет и 12-18 лет для обучающихся МБОУ «ООШ п. Омсукчан», расположенного по адресу: Магаданская область, Омсукчанский район, п. Омсукчан, ул. Ленина, д. 46 соответствует требованиям п. 8.1.2. СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологического требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене, эксперт

Подписано
цифровой
подписью: ФБУЗ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В МАГАДАНСКОЙ
ОБЛАСТИ"
Шакирова А.К.

А.К. Шакирова

Заведующая отделением санитарно-эпидемиологической экспертизы, технический директор ОИ

Подписано
цифровой
подписью: ФБУЗ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В МАГАДАНСКОЙ
ОБЛАСТИ"
Ткавадзе Н.Ш.

Н.Ш. Ткавадзе

Заведующий отделом гигиены, руководитель ОИ

Подписано
цифровой
подписью: ФБУЗ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В МАГАДАНСКОЙ
ОБЛАСТИ"
Степанюк А.В.

А.В. Степанюк